

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМЫ

(теплый период)

2025-2026 учебный год

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №345

/ А.И. Шаяхметова



Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07 ³⁰ -08 ²⁰ (50 мин)	07 ³⁰ -08 ²⁵ (55 мин)	07 ³⁰ -08 ³⁰ (1ч)	07 ³⁰ -08 ³⁵ (1ч 05 мин)
Завтрак	08 ²⁰ -08 ⁴⁰ (20 мин)	08 ²⁵ -08 ⁴⁵ (20 мин)	08 ³⁰ -08 ⁵⁰ (20 мин)	08 ³⁵ -08 ⁵⁵ (20 мин)
Утренний круг. Занятия. Игры, самостоятельная деятельность	08 ⁴⁰ -09 ³⁰ (10 мин+40 мин)	08 ⁴⁵ -09 ³⁵ (20 мин+30 мин)	08 ⁵⁰ -09 ⁴⁰ (25 мин+25 мин)	08 ⁵⁵ -09 ⁴⁵ (30 мин+20 мин)
Второй завтрак	09 ³⁰ -09 ⁴⁰ (10 мин)	09 ³⁵ -09 ⁴⁵ (10 мин)	09 ⁴⁰ -09 ⁵⁰ (10 мин)	09 ⁴⁵ -09 ⁵⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (2ч)	09 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2 ч)	09 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2ч)	09 ⁵⁵ -11 ⁵⁵ (2 ч)
Обед	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ (30 мин)	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (30 мин)	11 ⁵⁰ -12 ²⁰ (30 мин)	11 ⁵⁵ -12 ²⁵ (30 мин)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ¹⁰ -15 ³⁰ (3ч)	12 ¹⁵ -15 ²⁵ (2,5)	12 ²⁰ -15 ²⁰ (2,5ч)	12 ²⁵ -15 ¹⁵ (2,5ч)
Полдник	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ (10 мин)	15 ²⁵ -15 ³⁵ (10 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁰ (10 мин)	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (30 мин)	15 ³⁵ -16 ⁰⁵ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)
Ужин	16 ¹⁰ -16 ³⁰ (20 мин)	16 ⁰⁵ -16 ²⁵ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵ (20 мин)
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16 ³⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	16 ²⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 35 мин)	16 ²⁰ -18 ⁰⁰ (1ч 40 мин)	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰ (1ч 45 мин)

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.15
Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00